

эндотелия у больных ХБП первой стадии на протяжении 12 месяцев. При обследовании больных применили комплекс биохимических, иммуноферментных и инструментальных методов. Через 12 месяцев у всех наблюдаемых АД было скорректировано на целевых значениях. Однако у 55 больных (1 группа) показатели эндотелийзависимой вазодилатации улучшились, а у 22 больных (2 группа) максимальный прирост объемной скорости кровотока в микрососудах кожи не изменился:  $134 \pm 4$  и  $136 \pm 4$  %,  $p > 0,1$ . В 1 группе уровень аннексина А5 снизился с  $3,5 \pm 0,47$  до  $1,27 \pm 0,31$  нг/мл ( $p < 0,05$ ), во 2 группе не изменился —  $3,11 \pm 0,29$  до  $2,87 \pm 0,31$  нг/мл,  $p < 0,05$ . У пациентов 1 группы суточная экскреция хлорида натрия снизилась с  $6,8 \pm 0,57$  до  $2,8 \pm 0,39$  г/сут. ( $p < 0,05$ ). У больных 2 группы динамики данного показателя не отмечалось: соответственно  $7,39 \pm 0,63$  и  $7,01 \pm 0,65$  г/сут. Суточная экскреция хлорида натрия, отражающая потребление соли при первой стадии ХБП, ассоциирована с нарушением эндотелийзависимой вазодилатации и апоптозом.

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, хроническая болезнь почек, скорость клубочковой фильтрации, аннексин А5, эндотелиальная дисфункция, апоптоз.

## SUMMARY

*M. M. Mnuskina, I. Yu. Panina, A. Sh. Rumyantsev, A. V. Smirnov, V. L. Emanuel, N. N. Petrishev*

## Prognostic significance of endothelial dysfunctional markers of the first stage of chronic kidney disease

Non-adaptive remodeling of cardiovascular system and progressive kidney damage at chronic kidney disease (CKD) is associated with the development of endothelial dysfunction (ED) and apoptosis. The aim of this research was to study the changes of indicators of apoptosis and ED in patients with CKD 1 stage throughout 12 months. Complex biochemical, immunoferrment and tool methods were applied at patient examinations. Arterial pressure of all observed patients was resolved on target values in 12 months. However, the indicators of endothelium-dependent vasodilation (EDV) increased in 55 patients (1st group), and the peak of circulating blood volume in skin microvessels in 22 patients (2nd group) wasn't changed:  $134 \pm 4$  % и  $136 \pm 4$  %,  $p > 0,1$ . The level of the annexin A5 reduced from  $3.5 \pm 0.47$  to  $1.27 \pm 0.31$  ng/ml ( $p < 0.05$ ) in 1st group, the level did not change from  $3.11 \pm 0.29$  to  $2.87 \pm 0.31$  ng/ml,  $p > 0.1$  in 2nd group. Diurnal excretion of sodium chloride decreased from  $6.8 \pm 0.57$  g/d to  $2.8 \pm 0.39$  g/d ( $p < 0.05$ ) in patients of 1st group. Dynamics of these indicators was not marked in patients of 2nd group: accordingly from  $7.39 \pm 0.63$  g/d to  $7.01 \pm 0.65$  g/d. Diurnal excretion of sodium chloride reflected the salt intake in patients with CKD 1 stage is associated with disturbance of endothelial-dependent vasodilation and apoptosis.

**Key words:** arterial hypertension, chronic kidney disease, glomerular filtration rate, annexin A5, endothelial dysfunction, apoptosis.

© О. Д. Волчек, Л. А. Алексина, 2014 г.  
УДК 577.4

**О. Д. Волчек, Л. А. Алексина**

## СУТОЧНЫЕ ВАРИАЦИИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МОТИВАЦИИ

Санкт-Петербургский институт гуманитарного образования; Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова

Развитие биоритмологии и экологии настоятельно требуют изучения влияния цикличности природной среды обитания на психофизическое состояние и настроение, мотивацию, развитие индивидуальности, волновые социальные процессы.

Мотивационная система — это сложный регулятор человеческой жизнедеятельности. Мотивация отражает энергетический уровень и особенности доступной для человека деятельности. В систему мотивации человека входят потребности, интересы, склонности, стремления, влечения, установки, идеалы и мировоззрение и т. п. В потребностях отражается связь человеческого организма со средой и связь человеческой личности с обществом, а также адаптационный потенциал личности и этноса [3, 8, 10].

Согласно Б. И. Додонову, главнейшую роль в мотивации играют эмоции, **врожденная** потребность человека в эмоциональном насыщении, тяготение к определенным переживаниям. Эмоциональная на-

правленность, потребности в социализированных эмоциональных переживаниях (СЭП) служат существенной особенностью индивидуальности. Всего выделено 10 видов СЭП:

*романтические* — стремление к необычному, неизвестному, таинственному и т. д.;

*акизитивные* — эмоции приобретения, накопления, коллекционирования;

*практические* — переживания, связанные с полезной деятельностью, увлеченностью работой, учебной;

*глицерические* — эмоции самоутверждения, стремления к первенству, вниманию и т. п.;

*гедонистические* — переживания телесного и душевного комфорта;

*альтруистические* — эмоции при содействии и бескорыстной помощи другим людям;

*гностические* — познавательные эмоции, «радость открытия истины»;

*лугические* — эмоции борьбы, риска и азарта, преодоления опасности;

*коммуникативные* — эмоции общения;

*эстетические* — наслаждение красотой, радость приобщения к искусству.

Тип общей эмоциональной направленности (ОЭН) влияет на творчество, выбор профессии, характер взаимодействия с другими людьми, совместимость, морально-мировоззренческую программу, уровень социальных достижений. Он неразрывен с особой иерархией личностных качеств [9].

Ранее была обнаружена сезонная и многолетняя изменчивость потребностей в социализированных

Таблица 1

Суточные вариации показателей СЭП независимо от пола за период 1994–2013 гг.

Время (n)	Рм	Ак	Пр	Гл	ГД	Ал	Гн	Пгн	Км	Эст
Утро (174)	4,46	3,76	6,82	<b>6,25</b>	<b>5,99</b>	6,74	<b>4,49</b>	<b>3,91</b>	7,40	5,24
День (213)	<b>4,69</b>	<b>4,15</b>	6,97	6,13	5,53	<b>6,69</b>	5,13	3,69	<b>7,02</b>	5,03
Вечер (325)	<b>4,44</b>	3,97	<b>7,08</b>	5,86	5,70	6,88	<b>5,28</b>	<b>3,69</b>	7,24	<b>4,80</b>
Ночь (55)	4,58	<b>3,67</b>	<b>6,51</b>	<b>5,27</b>	<b>4,96</b>	<b>7,04</b>	5,29	3,82	<b>7,84</b>	<b>6,02</b>
t-критерий	-	-	1,54	2,39*	2,31*	-	3,29***	-	2,53**	2,89**

Примечание: здесь и далее выделены значения показателей СЭП, для которых рассчитывался t-критерий. Условные обозначения: Рм – романтические; Ак – акизитивные; Пр – практические; Гл – глорические; ГД – гедонистические; Ал – альтруистические; Гн – гностические; Пгн – пугнические; Км – коммуникативные; Эст – эстетические СЭП; \* –  $p \leq 0,05$ ; \*\* –  $p \leq 0,01$ ; \*\*\* –  $p \leq 0,001$ .

эмоциональных переживаниях, т. е. эмоций борьбы, риска и азарта преодоления опасностей в связи с текущими природными и социальными условиями среды обитания. В частности, по данным тестирования 4328 женщин и 2065 мужчин Санкт-Петербурга в период 1990 – 2003 гг., средние значения *пугнических* СЭП женщин менялись – от 2,75 до 4,16; мужчин – от 4,23 до 6,17 балла,  $p < 0,001$  [6].

Среди биоритмов человека наиболее известен циркадианный ритм, или суточный ритм сна и бодрствования. С ним скоординировано более 100 суточных ритмов. Все физиологические функции, от дыхания до сердцебиения, подчиняются суточному ритму. Суточные ритмы выявлены в работе организма человека и его отдельных органов; в динамике психофизиологического состояния, работоспособности человека, они учитываются при приеме

тех или иных лекарств. Например, есть суточные вариации в температуре тела детей [13]; циркадные (околосуточные) ритмы мелатонина и температуры тела взрослых и их половые отличия [15].

Установлено, что в течение суток изменяется чувствительность центров головного мозга, процессы возбуждения и торможения, функции зрительного анализатора и условно рефлекторная деятельность. Существуют суточные вариации показате-

лей мышления и восприятия речи [4 – 8]. При этом у каждого человека есть свой суточный хронотип: утренний («жаворонки»), вечерний («совы»), дневной («голуби»), что сказывается на его циркадианных ритмах, динамике работоспособности.

Суточные ритмы характеризуются многообразными изменениями проявлений жизнедеятельности, имея свои особенности в те или иные периоды онтогенеза человека. Известно, что правильно дозированные физические нагрузки могут стимулировать процесс физического и полового развития, а чрезмерные нагрузки – тормозить [1, 2].

Исходя из гипотезы проявления суточных ритмов и в мотивации, целью данной работы было исследование особенностей мотивации в связи со временем суток.

### МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Использовалась тест-анкета Б. И. Додонова [11, 12]. Задача испытуемого – ранжировать 10 видов социализированных эмоциональных переживаний в порядке их предпочтения.

Были обобщены и проанализированы сведения, накопленные при проведении исследований с применением методики Б. И. Додонова в период 1994 – 2013 гг. на занятиях со студентами в СПбИГО, СПбГМУ, а также в их самостоятельных работах, где были отмечены как дата, так и время тестирования. В общей сложности за период 1994 – 2013 гг. получены данные для 766 человек, из них 514 женщин и 252 мужчины. Средний возраст анкетированных лиц составил 29,4 года. Все сведения были объединены в группы: утренние – от 7 до 11 часов, дневные – с 12 до 17 часов, вечерние – с 18 до 21 часа, ночные – с 22 часов до 2-х часов ночи.

Численность групп, сформированных по времени суток, колебалась от 55 до 287 человек.

Полученные сведения обработаны с использованием программы «Statistica 6» и проанализированы за весь период исследований для испытуемых независимо от пола и отдельно для мужчин и женщин. Кроме того, поскольку имеются многолетние вариации потребностей в социализированных эмоциональных переживаниях, все данные об-

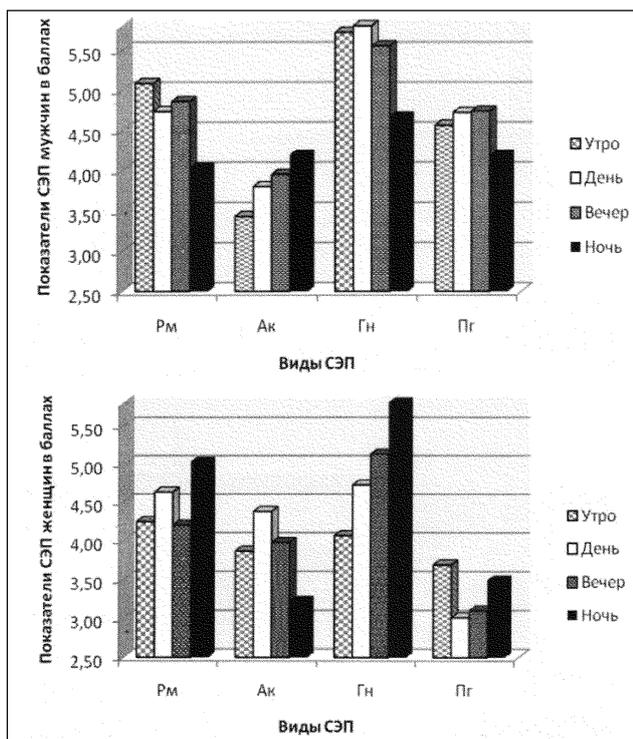


Рис. 1. Суточные вариации потребностей в СЭП мужчин и женщин за период 1994 – 2013 гг.

работаны отдельно для мужчин и женщин за периоды 1994 – 2006 и 2008 – 2013 гг.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ результатов для всех анкетированных, независимо от пола, показал, что значимые и достоверные различия между максимумом и минимумом имеются для 5 видов СЭП ( $p \leq 0,05$ ); а также для одного вида СЭП на уровне ярко выраженной тенденции. Так, *глорические* и *гедонистические* СЭП максимально выражены утром, минимально – ночью ( $p \leq 0,05$ ). Потребность в *гностических* СЭП максимальна вечером и минимальна утром ( $p \leq 0,001$ ). *Коммуникативные* СЭП достигают своего пика ночью и минимальны днем ( $p \leq 0,01$ ); *эстетические* максимальны ночью и минимальны вечером ( $p \leq 0,01$ ). И, наконец, *практические* СЭП максимальны вечером и минимальны ночью (табл. 1).

Несомненный интерес представляют результаты суточных вариаций социализированных эмоциональных переживаний для мужчин и женщин (рис. 1; табл. 2).

У женщин значимые и достоверные различия в суточных вариациях ( $p \leq 0,05$ ) выделены для семи видов СЭП, для остальных трех они имеются на уровне ярко выраженной тенденции ( $p \leq 0,1$ ). Максимальный размах зафиксирован для показателей *глорических*, *гедонистических*, *гностических* и *эстетических* СЭП.

У мужчин достоверные отличия в суточных вариациях отмечались лишь относительно *гностических* и *коммуникативных* СЭП ( $p \leq 0,05$ ), что может быть связано с меньшей выборкой анкетированных мужчин (табл. 2).

Сходство в динамике суточных вариаций между мужчинами и женщинами наблюдается для *коммуникативных* и *эстетических* СЭП, для других видов СЭП есть те или иные отличия, вплоть до **противоположного** вектора суточных вариаций, например:

– *романтические* СЭП мужчин имеют максимальные значения утром, минимальные – ночью. У женщин пиковые значения *романтических* СЭП приходятся на ночь, минимум – на вечер и утро;

– *акизитивные* СЭП мужчин максимальны ночью и минимальны утром. У женщин они достигают пика днем и минимума ночью;

– *гностические* СЭП у мужчин максимальны днем, минимальны ночью. У женщин *гностические* СЭП максимальны ночью (рис. 1).

**Результаты анализа данных для периодов 1994–2006 и 2008–2013 гг.** Численность выборки для двух периодов составила, соответственно, 270 и 244 для женщин и 169 и 83 человека для мужчин. Половые отличия в суточной динамике СЭП имеются для первого и второго периода. В силу большей численности сведений для женщин, сравнивались и анализировались их данные для указанных периодов.

Значимые и достоверные отличия между показателями одного времени суток, но относительно двух многолетних периодов зафиксированы для семи видов СЭП. Полученные результаты приведены в табл. 3 и на рис. 2.

Как можно видеть, изменения затронули как средние значения показателей СЭП, так и их динамику. Причем наибольшие изменения коснулись в основном утреннего времени суток, несколько меньше – ночного времени. Можно говорить о перераспределении потребностей. Например, в период 2008 – 2013 гг. по сравнению с периодом 1994 – 2006 гг. произошло повышение показателей *гедонистических*,

Таблица 2  
Суточные вариации показателей СЭП мужчин и женщин за период 1994–2013 гг.

Время (n)	Рм	Ак	Пр	Гл	Гд	Ал	Гн	Пгн	Км	Эст
<i>Мужчины</i>										
Утро (44)	<b>5,09</b>	<b>3,43</b>	6,95	<b>5,20</b>	5,89	6,64	5,73	4,57	6,68	4,84
День (81)	4,74	3,80	<b>7,32</b>	<b>6,01</b>	<b>5,33</b>	6,37	<b>5,81</b>	4,73	<b>6,27</b>	4,62
Вечер (102)	4,86	3,95	<b>6,88</b>	5,36	<b>5,90</b>	<b>6,24</b>	5,56	<b>4,74</b>	6,89	<b>4,57</b>
Ночь (25)	<b>4,04</b>	<b>4,20</b>	6,80	5,40	5,84	<b>6,84</b>	<b>4,68</b>	<b>4,20</b>	<b>7,44</b>	<b>5,56</b>
t-критерий	1,44	–	–	1,49	–	–	2,05*	–	2,28*	1,45
<i>Женщины</i>										
Утро (130)	4,25	3,87	6,77	<b>6,61</b>	<b>6,03</b>	<b>6,78</b>	<b>4,07</b>	<b>3,69</b>	7,64	5,38
День (131)	4,63	<b>4,38</b>	6,76	6,21	5,66	6,87	4,72	<b>3,01</b>	7,48	5,31
Вечер (223)	<b>4,20</b>	3,98	<b>7,19</b>	6,13	5,58	<b>7,23</b>	5,13	3,10	<b>7,43</b>	<b>4,92</b>
Ночь (30)	<b>5,03</b>	<b>3,23</b>	<b>6,27</b>	<b>5,17</b>	<b>4,23</b>	7,20	<b>5,80</b>	3,50	<b>8,17</b>	<b>6,40</b>
t-критерий	1,65	2,13*	1,76	3,02***	3,08***	1,70	3,15***	2,03*	1,95*	2,87**

\* –  $p \leq 0,05$ ; –  $p \leq 0,01$ ; \*\*\* –  $p \leq 0,005$ .

Таблица 3

Суточные вариации показателей СЭП женщин для двух периодов

Время (n)	Рм	Ак	Пр	Гл	Ал	Гн	Пгн	Период
Утро (109)	4,43	3,81	6,72	5,62	6,58	3,87	3,96	1994–2006 гг.
Утро (21)	3,29	4,19	7,05	8,14	7,81	5,10	2,29	2008–2013 гг.
t-критерий	<b>2,32*</b>	–	–	<b>4,33***</b>	<b>2,89**</b>	<b>2,24*</b>	<b>3,48**</b>	
День (58)	4,76	3,52	7,12	5,37	6,78	4,90	3,19	1994–2006 гг.
День (73)	4,53	5,07	6,48	5,89	6,95	4,59	2,88	2008–2013 гг.
t-критерий	–	<b>3,64***</b>	<b>1,56</b>	–	–	–	–	
Вечер (83)	4,54	3,55	7,64	5,31	7,17	5,32	2,90	1994–2006 гг.
Вечер (140)	4,06	4,09	6,89	5,71	7,40	5,16	3,12	2008–2013 гг.
t-критерий	–	–	<b>2,42*</b>	–	–	–	–	
Ночь (20)	5,05	2,95	5,75	3,25	7,55	6,25	4,35	1994–2006 гг.
Ночь (10)	5,00	3,80	7,30	6,20	6,50	4,90	1,80	2008–2013 гг.
t-критерий	–	–	<b>1,52</b>	<b>3,3**</b>	–	–	<b>4,05***</b>	

\* –  $p \leq 0,05$ ; \*\* –  $p \leq 0,01$ ; \*\*\* –  $p \leq 0,001$ .

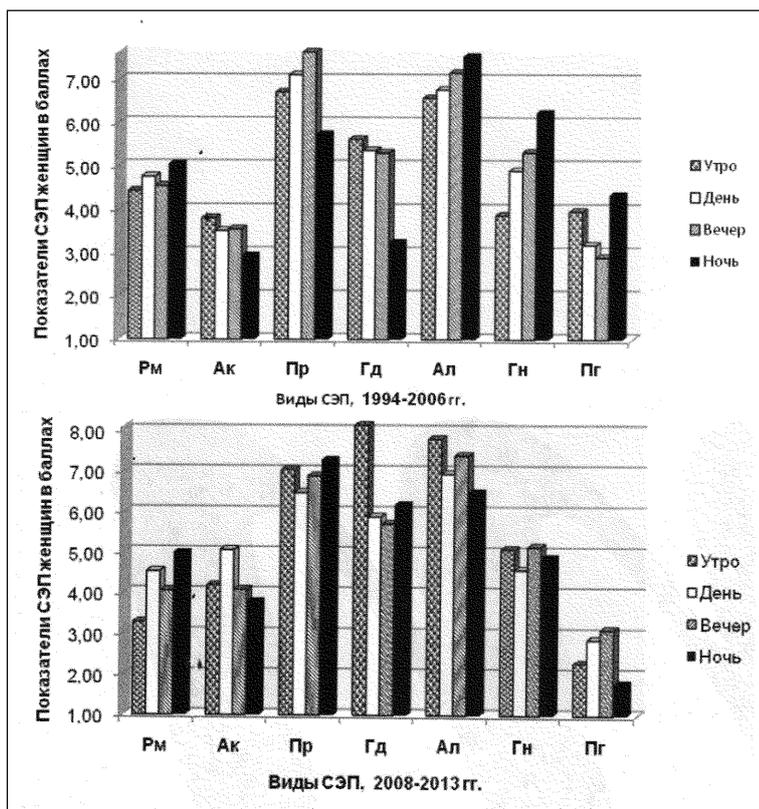


Рис. 2. Суточные вариации потребностей женщин в СЭП для двух периодов

акquisитивных СЭП и одновременное снижение уровня пугнических и частично романтических СЭП. Для остальных СЭП правомерно говорить об изменении суточной динамики. Так, показатели практических СЭП снизились для вечернего времени и повысились для ночного. Альтруистические и гностические СЭП выросли для утреннего времени ( $p < 0,05; -0,001$ ).

Причиной выявленных отличий в суточной динамике анкетированных лиц для периодов 1994 – 2006 и 2008 – 2013 гг. может быть рост на протяжении десятилетий численности лиц с вечерним суточным хронотипом («сова») и существенное снижение численности лиц с утренним хронотипом («жаворонок») [6]. Возможно, что сказалась и отмена «зимнего» времени суток в последние годы, из-за чего активная деятельность жителей Санкт-Петербурга осенью и зимой значительно опережает естественные биоритмы. В пользу данного предположения свидетельствует доминирование регонистических потребностей утром в 2008 – 2013 гг. Следовательно, отличия в показателях СЭП для двух многолетних периодов стоит рассматривать как проявление адаптации человека к меняющейся среде обитания.

В эпоху глобализации состоятельность сверхкультур во многом определяется сферой сознания. Поэтому важнейшим фактором конкурентности государства становятся те, кто определяет это созна-

ние, дух народа и создает культурную среду – философы, аналитики, писатели, композиторы, журналисты. Особое значение приобретают условия воспитания подрастающего поколения, работа средств массовой информации, общий уровень культуры, духовности и социальной обстановки в стране, роль искусства. К сожалению, в работе радио и телевидения преобладает демонстрация и воспроизведение записей выступлений артистов, журналистов, политиков и ученых. Для молодежи источником насыщения потребностей в СЭП зачастую является Интернет. Однако и здесь доминируют записи, что снижает эффект их воздействия. Очевидно, что намного выше воздействие СМИ, советов медика, восприятие новых знаний в школе и вузе при учете времени суток и опоре на принцип «здесь и сейчас».

Таким образом, существуют суточные вариации потребностей в социализированных эмоциональных переживаниях. Они имеют свои особенности для мужчин и женщин и могут претерпевать изменения из-за многолетних вариаций показателей СЭП в связи с условиями природной и социальной среды.

Полученные результаты имеют практическое значение для специалистов в различных областях – медицине, спорте, психологии, педагогике, журналистике, биоритмологии.

Для окончательных выводов о суточной вариативности СЭП требуются исследования на большой выборке за длительный период с учетом таких индивидуальных особенностей, как суточный хронотип, возраст, темперамент, образование и профессия.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Алексина Л.А. Изменение размеров длинных трубчатых костей и массы тела при физической нагрузке, дозированной по времени суток // Архив анатомии, гистол. и эмбриол. – 1984. – Т. 87. – Вып. 10. – С. 29–34.
2. Алексина Л.А. Влияние тренировок в разное время суток на рост костей у спортсменов // Спортивно-медицинская наука и практика на пороге XXI века: Москов. международ. форум. – М., 2000. – С. 11–12.
3. Асеев В.Г. Проблемы мотивации и личности // Теоретические проблемы психологии личности. – М., 1974. – С. 56–63.
4. Биологические ритмы: в 2 т. Т. 1 / под ред. Ю. Ашоффа; пер. с англ. А. М. Алпатова, В. В. Герасименко, М. М. Поплавской; под ред. Н. А. Агаджаняна. – М.: Мир, 1984. – 416 с.
5. Блум Ф., Лейзенсон А., Хофстэнгтер Л. Мозг, разум, поведение. – М., 1988. – 248 с.
6. Волчек О.Д. Геокосмосичеловек. – СПб., 2006. – 345 с.

7. Волчек О. Д. Мотивация человека в изменяющемся мире // Психология XXI столетия: Международ. конгр. – Кострома, 2009. – С. 82 – 88.

8. Волчек О. Д. Фонетическое значение и время суток // Теория и практика языковой коммуникации: Материалы V Международ. науч.-метод. конф. 20 – 21 июня 2013. – Уфа: УГАТУ, 2013. – С. 72 – 74.

9. Волчек О. Д. Музыка и семантика ее звуков. – М., 2014. – 176 с.

10. Груздев Н. В., Посохова С. Т. Адаптационный потенциал и духовно-религиозная ориентация личности // Психологические проблемы самореализации личности. Вып. 7. – СПб., 2003. – С. 118 – 133.

11. Додонов Б. И. Направленность, характер и типичные переживания человека // Вопросы психол. – 1970. – № 1. – С. 28 – 38.

12. Додонов Б. И. Эмоция как ценность. – М., 1978. – 272 с.

13. Пронина Т. С., Рыбаков В. П. Суточная динамика температуры кожи у мальчиков и девочек 9 – 10 лет // Новые исследования. Вып. 17. – 2008. – Т. 1. – С. 72 – 77.

14. Суточные биоритмы определяют оптимальное время приема лекарств. URL: <http://prosto-zdorov.ru/2011/03/bioritmi-vremja-priema-lekarstv/> (дата обращения 12.5.2014).

15. Циркадные ритмы мелатонина и температуры тела взрослых мужчин и женщин. URL: <http://www.pnas.org/content/early/2011/04/28/1010666108.full.pdf> (дата обращения 01.06.2014).

## РЕЗЮМЕ

О. Д. Волчек, Л. А. Алексина

### Суточные вариации показателей мотивации

С помощью тест-анкеты Б.И. Додонова исследовалась суточная динамика потребностей в социализированных эмоциональных переживаниях (СЭП). За период 1994 – 2013 гг.

получены данные для 514 женщин и 252 мужчин. Средний возраст анкетированных лиц составил 29,4 года. Обнаружены значимые и достоверные изменения показателей СЭП в связи со временем суток, отличающиеся для мужчин и женщин. Анализ полученных данных для периодов 1994 – 2006 и 2009 – 2013 гг. подтвердил вывод о существовании суточных вариаций СЭП. При этом показатели СЭП и их динамика могут претерпевать существенные изменения из-за многолетних вариаций. В этом проявляется адаптационная функция мотивации в связи с изменчивостью условий природной и социальной среды обитания.

**Ключевые слова:** адаптация, биоритм, мотивация, потребности, социализированные эмоциональные переживания, суточный ритм.

## SUMMARY

O. D. Volchek, L. A. Aleksina

### Diurnal variations of mood markers

Diurnal dynamics of necessity of socialized emotional experiences (SEE) was researched with the help of the B. I. Dodonov diagnostic checklist. The data for 514 women and 252 men were collecting from 1994 to 2013 years. The mean age of responders was 29,4 years. Significant and reliable changes in SEE markers were found in relation to diurnal variations and it was different for men and women. Analysis of findings for the periods of 1994 – 2006 and 2009 – 2013 confirmed the diurnal variations of SEE. Furthermore, SEE markers and their dynamics can undergo significant changes due to long-term variations. The adaptive function of motivation displays in it as a result of variability natural and social environment.

**Key words:** adaptation, biorhythm, motivation, necessity, socialized emotional experiences, diurnal rhythm.

© П. В. Пугач, С. В. Круглов, 2014 г.  
УДК [612.821.017.2:547.262]-092.4

П. В. Пугач, С. В. Круглов

## АДАПТАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, ФЕРТИЛЬНОСТЬ И ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ ПОТОМСТВА САМОК КРЫС ПРИ РАЗЛИЧНОЙ ДЛИТЕЛЬНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЭТАНОЛА

Кафедра морфологии человека Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова, Санкт-Петербург

## ВВЕДЕНИЕ

По данным статистики, сегодня 2,8 млн (2%) россиян вовлечено в тяжелое, болезненное пьянство. Потребление уценного алкоголя на душу населения в стране с 1990 г. выросло в 1,8 раза и составляет около 18 л (Постановление Роспотребнадзора

№ 46 от 29 июня 2009 г.). Доля же людей, употребляющих алкоголь более 1 раза в месяц, по данным ВЦИОМ, достигает 43%. Многочисленные исследования по изучению влияния этанола на организм неоднократно доказали нарушения в репродуктивной сфере женского организма [1, 10]. Течение беременности и родов у женщин с алкогольной зависимостью характеризуется угрозой ее прерывания, маловодием, преждевременным излитием околоплодных вод, быстрыми и стремительными родами и родовым травматизмом. Со стороны плаценты отмечается отсутствие гестационных изменений в спиральных артериях, а плаценты характеризуются наличием ишемических инфарктов [8].

Одним из негативных действий этанола является его тератогенное действие, что позволило выделить симптомокомплекс, обозначенный как «алкогольный синдром плода», или «фетальный алкогольный синдром» [12]. Вместе с тем в большинстве работ не учитывается «алкогольный анамнез» матери. При этом экспериментальные исследования, посвященные изучению влиянию