

3. *Заболотная С. Г.* Пути формирования позитивного «Образа Будущего» у студентов-медиков // Научный потенциал. — 2012. — № 1. — С. 22–27.

4. *Кирьякова А. В.* Аксиология образования. Ориентация личности в мире ценностей. — М.: Дом педагогики, 2009. — 318 с.

5. *Lipkin M.* Toward the education of doctors who care for the needs of the people: Innovative approaches in the medical education. — N.-Y.: Springer-Verlag, 1989. — P. 3–16.

РЕЗЮМЕ

С. Г. Заболотная

Студенческое научное общество – аксиологический потенциал современного медицинского образования

Рассматривается аксиологический потенциал работы студентов медицинского вуза в СНО. Приводятся педагогические условия, особенности педагогического руковод-

ства и обоснованность как можно более раннего привлечения студентов к работе в СНО.

Ключевые слова: аксиологический потенциал, СНО, студенты медицинского вуза.

SUMMARY

S. G. Zabolotnaya

The Student's scientific society is the axiological potential of modern higher medical education

The axiological potential of the students' work in the Students' Scientific Society (SSS) is dealt with in this article. The conditions of the pedagogical process, specificity of the pedagogical guidance, and early involvement of medical students in the work of SSS are described.

Key words: axiological potential, SSS, medical students.

© Л. А. Северьянова, В. В. Плотников, Д. В. Плотников
УДК 616.89-008.434.53

**Л. А. Северьянова, В. В. Плотников,
Д. В. Плотников**

ИНТЕГРАТИВНЫЕ ОСНОВЫ АЛЕКСИТИМИИ

Курский государственный медицинский университет

Алекситимия («отсутствие слов для выражения чувств» — *P. Sifneos*) — признанный фактор риска психосоматических расстройств [1, 11]. По современным представлениям [2–4, 10], она обуславливается многими факторами: социально-культурными (низкий социальный статус, образовательный и культурный уровень); нарушенными взаимоотношениями «мать — дитя»; неадаптивными психологическими защитами и копинг-стратегиями; ментальными (преобладание наглядно-образного мышления); аффективными (усиленные физиологические ответы на эмоциональный стресс без словесного самоотчета); нейрофизиологическими (нарушение взаимодействия полушарий мозга).

Эти данные позволяют предполагать, что алекситимия — интегральный феномен, сопрягающий в единое целое различные параметры индивидуальности, и ее изучение должно строиться на основе интегративного подхода.

Цель работы: выявить соотношения между нарастающими градациями алекситимии и интегральными параметрами индивидуальности, проявляющимися в стиле саморегуляции эмоционального, личностного и когнитивного взаимодействия с реальностью.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование выполнено на 356 студентах-волонтерах медицинского университета (из них 253 женщины и 103 мужчины) в возрасте 18–22 лет.

Для измерения алекситимии применена Торонтская шкала, и по результатам в баллах выделены 4 подгруппы лиц с градациями признаков алекситимии: низкой (35–51 балл), умеренной (52–68), выраженной (69–76) и высокой (77–94);

В качестве интегрального показателя эмоционально-волевой саморегуляции исследовали темперамент [7, 8]. Тест содержит 9 шкал — факторы 1-го порядка, измеряющие основные свойства темперамента. По результатам факторного анализа они сочетались в факторы 2-го порядка — биполярные типы темперамента: «эмоциональная стабильность — эмоциональная нестабильность»; «социальная активность — социальная пассивность»; «предметная активность — предметная пассивность». Выраженность типов темперамента оценивали в стенах. Полюса биполярных факторов — 1, 2, 3 стена, и 8, 9, 10 стенов — оценивали как акцентуации.

Личностная тревожность исследована как свойство интегрального феномена — темперамента, имеющее «вектор» — направленность в будущее. Использован тест дифференцированной оценки личностной тревожности, позволяющий оценивать в стенах как уровень общей тревоги, так и составляющих ее компонентов. Это:

- 1) нервно-психическая возбудимость;
- 2) застенчивость;
- 3) соматовегетативная нестабильность;
- 4) низкая самооценка [6].

В качестве интегрального показателя интеллектуальной саморегуляции исследовали когнитивный стиль «абстрактная/конкретная концептуализация» [9]. Использована 1-я из трех взаимозаменяе-

мых форм методики дискриминации свойств понятий [5]. Она включала для сравнения 3 пары понятий (легко сравнимую, несколько более трудно сравнимую и несравнимую пары) и список из 173 свойств сравниваемых понятий. Методика измеряет когнитивные процессы по 2-м векторам: 1 – «конкретность/абстрактность», определяемая по числу актуализированных признаков; 2 – «реалистичность/субъективированность», оцениваемая по вероятностным характеристикам актуализируемых свойств.

Стиль преодоления личностью трудных ситуаций (копинг-стратегии) рассматривался как отражение интегральных характеристик индивидуальности. Использована методика Э. Хайма, позволяющая выявлять предпочитаемые индивидуальностью эмоциональные, когнитивные и поведенческие стратегии преодоления трудных ситуаций. Копинг-стратегии ранжировали на «адаптивные», «относительно адаптивные» и «неадаптивные».

Результаты обработаны статистически с помощью метода определения достоверности разности долей (t-критерий).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ типов акцентуаций свойств темперамента приведен в таблице. Как видно из данных таблицы, выраженные признаки алекситимии – «алекситимический тип» личности – 69–94 балла по Торонтской шкале – наблюдались у 60 женщин (26,8 %) и 37 мужчин (41,1 %). Установлено, что

у лиц с низкой выраженностью признаков алекситимии преобладают акцентуации таких темпераментальных свойств, как эмоциональная стабильность (у 54,2 % женщин и 33,3 % мужчин), социальная активность (33,3 и 20,0 %), предметная активность (33,3 %).

С повышением выраженности феномена возрастает частота акцентуаций эмоциональной нестабильности, достигая статистически достоверных различий у лиц с 1-й и 4-й градациями алекситимии. С этими данными совпадают результаты исследования личностной тревожности. Так, у женщин с низким уровнем признаков алекситимии средние величины в станах ее показателей составили: 1-й фактор (нервно-психическая возбудимость) – $5,8 \pm 0,7$; 2-й (застенчивость) – $2,5 \pm 0,6$; 3-й (соматовегетатическая нестабильность) – $4,1 \pm 0,4$; 4-й (низкая самооценка) – $2,4 \pm 0,4$ и общий уровень – $14,9 \pm 1,8$. С повышением выраженности алекситимии возрастали все показатели, и при полярных градациях их различия у женщин достигали соответственно 87,1; 146,4; 82,5; 165,7; 108,6 % (статистически высоко достоверное отличие при $p < 0,001$). Аналогичные соотношения установлены для мужчин: с повышением показателей личностной тревожности при сравнении групп с низким и высоким уровнями алекситимии – на 59,8; 298,0; 62,3; 180,0; 114,1 %, при этом статистически достоверными оказались различия по шкалам 2-й и 4-й и общему показателю (при $p < 0,01$). У всех исследуемых с ростом выраженности алекситимии наблюдалось увеличение показателей нервно-психической возбудимости (больше у женщин) и застенчивости в социальных контактах (в большей степени у мужчин).

При исследовании предпочитаемых стратегий совладания со стрессом установлено, что женщины с низкой градацией признаков алекситимии характеризуются преобладанием в поведении адаптивных и относительно адаптивных эмоциональных (86,7 %), когнитивных (87,8 %) и поведенческих (78,0 %) копинг-стратегий. С увеличением числа признаков алекситимии нарастают доли неадаптивных копинг-стратегий: у женщин с высоким уровнем алекситимии – соответственно 36,4, 40,5 и 19,4 %. Для эмоциональных копинг-стратегий эти изменения статистически достоверны при $p < 0,05 - 0,001$. У мужчин соотношения предпочитаемых копинг-стратегий и выраженности алекситимии имеют ту же направ-

Типы акцентуаций свойств темперамента у лиц с различной выраженностью признаков алекситимии

Свойство темперамента	Градации алекситимии							
	n		%		n		%	
Женщины								
	1 (n = 24)		2 (n = 140)		3 (n = 41)		4 (n = 19)	
Эмоциональная нестабильность	3	12,5	54	38,6	21	51,2	8	42,1*
Эмоциональная стабильность	13	54,2	20	14,3	5	12,2	0	0***
Социальная пассивность	3	12,5	49	35	15	36,6	10	52,6*
Социальная активность	8	33,3	20	14,3	3	7,3	2	10,5*
Предметная пассивность	1	4,2	42	30	15	36,6	7	36,8*
Предметная активность	8	33,3	23	16,4	7	17,1	2	10,5*
Мужчины								
	1 (n = 15)		2 (n = 38)		3 (n = 32)		4 (n = 5)	
Эмоциональная нестабильность	0	0	8	21,1	10	31,25	4	80***
Эмоциональная стабильность	5	33,3	8	21,1	6	18,75	0	0**
Социальная пассивность	3	20	14	36,8	11	34,4	3	60
Социальная активность	3	20	5	13,2	3	9,4	0	0
Предметная пассивность	2	13,3	8	21,1	12	37,5	1	20
Предметная активность	5	33,3	9	23,7	3	9,4	0	0**

* – достоверность различий показателей при 1-й и 4-й градациях алекситимии при $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$; *** – $p < 0,001$.

ленность, но не достигают уровня статистической значимости.

При исследовании когнитивного стиля «конкретность/абстрактность» весь диапазон актуализируемых испытуемых признаков был разбит на 3 градации: 10 – 30 признаков – высокая абстрактность; 31 – 61 – средняя; 62 и более – преобладание конкретности. Эти градации были сопоставлены с градациями алекситимии.

Среди алекситимичных исследуемых (4-я градация) доминировали лица с высокой абстрактной концептуализацией: до 66,7 % у мужчин и 65,5 % у женщин. Среди лиц, характеризующихся преобладанием конкретной концептуализации, лиц с высокой выраженностью алекситимии (4-я градация) было лишь 16,6 % у мужчин и 17,7 % у женщин (достоверность различий при $p < 0,05$). Таким образом, испытуемые с высокой абстрактной концептуализацией не склонны вербализировать свои чувства. Для вектора «реалистичность/субъективированность» статистически достоверных различий между лицами с различными градациями алекситимии не установлено.

У практически здоровых молодых людей-волонтеров было проведено комплексное изучение соотношения различных градаций алекситимии с рядом интегральных параметров индивидуальности. При этом выявились четкие тенденции к определенному сочетанию интегральных параметров у алекситимичных исследуемых.

У исследуемых с низкой выраженностью признаков алекситимии доминирует стеническая направленность типов темперамента, активирующая деятельность, а именно:

1) интенсивность субъект-субъектных отношений, оптимистичность, пластичность (социальная активность);

2) эмоциональная зрелость, уравновешенность, психовегетативная устойчивость (эмоциональная стабильность);

3) склонность к интенсивному энергетическому взаимодействию с предметным миром (предметная активность). Напротив, нарастание градаций алекситимии сопровождается усилением проявлений астенических полюсов темперамента, снижающих активность взаимодействия с социальным и предметным миром: впечатлительность, ранимость, робость, возбудимость, вспыльчивость, вербальная конфликтность, неустойчивость настроения, психовегетативная неустойчивость (эмоциональная нестабильность); низкая активность в социальных формах взаимодействия, пессимистичность, психическая замедленность, ригидность (социальная пассивность); несклонность к интенсивной энергетической мобилизации в предметных сферах деятельности, психовегетативная нестабильность (предметная пассивность).

В полном соответствии с этими данными оказались результаты исследования и личностной тревожности. У алекситимичных исследуемых были усилены как показатель общей тревожности, так и показатель составляющих ее компонентов: нервно-психической возбудимости, застенчивости, соматовегетативной нестабильности, низкой самооценки.

Исследование стратегий совладания со стрессом выявило нарастание у алекситимичных исследуемых неадаптивных копинг-стратегий.

Алекситимичные исследуемые предпочитают абстрактный стиль саморегуляции интеллектуальной деятельности и не склонны открыто обсуждать свои чувства.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Алекситимия – интегральный психологический феномен, сопрягающий эмоционально-волевые, личностные, ментальные параметры индивидуальности в единое целое. В структуре данного психологического феномена можно предполагать существование различных вариантов соотношения компонентов. Это ставит проблему типологии вариантов алекситимии, что может иметь научное и практическое значение.

ЛИТЕРАТУРА

1. Богомаз С. А., Филоненко А. Л. Взаимосвязь алекситимии как фактора, препятствующего развитию личности, с параметрами смысловой сферы и проявлениями ригидности // Сибир. психолог. журн. – 2005. – № 22. – С. 124 – 128.
2. Касатонова Т. В., Северьянов Л. А., Плотников В. В. Типы темперамента и особенности психофизиологического и эндокринного статуса у женщин во время беременности и родов // Человек и его здоровье: Курский науч.-практ. вестн. – 2010. – № 1. – С. 23 – 29.
3. Методика дискриминации свойств понятий (МДСП) / В. В. Плотников и др. – М.: Когито-Центр, 2009. – 87 с.
4. Нейрофизиологические предпосылки индивидуального стиля интеллектуальной деятельности человека / И. А. Бельских и др. // Человек и его здоровье: Курский науч.-практ. вестн. – 2010. – № 3. – С. 11 – 19.
5. Провоторов В. М., Чернов Ю. Н., Лышова О. В. и др. Алекситимия // Журн. невропатол. и психитрии. – 2000. – № 6. – С. 66 – 70.
6. Психосоматические расстройства в практике терапевта / под ред. В. И. Симаненкова. – СПб.: СпецЛит, 2008.
7. Русалов В. М. Предметный и коммуникативный аспекты темперамента человека // Психолог. журн. – 1989. – Т. 10. – № 1. – С. 110 – 112.
8. Тест акцентуаций свойств темперамента (ТАСТ): метод. рук.-во / В. В. Плотников и др. – СПб.: Имотон, 2006. – 80 с.
9. Chien Yu. Z., Ying-Qui Z. A review of researches on cognitive and social mechanism of alexithymia // Advances in Psychological Science. – 2011. – Vol. 19. – № 3. – P. 398 – 409.
10. Helmes E. et al. The construct of alexithymia: associations with defense mechanisms // Y. Clin. Psychology. – 2008. – Vol. 64. – № 1. – P. 318 – 331.

11. *Karlsson H., Stenman H.* Cortical activation in alexithymia as a response to emotional stimuli // *Brit. J. Psychiatry.* — 2008. — Vol. 192. — P. 32 — 38.

РЕЗЮМЕ

*Л. А. Северьянова, В. В. Плотников,
Д. В. Плотников*

Интегративные основы алекситимии

Цель работы: выявить взаимоотношения между нарастающими градациями алекситимии и интегральными параметрами индивидуальности, проявляющимися в стиле саморегуляции эмоционального, личностного и когнитивного взаимодействия с реальностью. 356 студентов медицинского университета оценивали по Торонтской шкале алекситимии и разделили на 4 группы по степени ее выраженности, при высокой с числом баллов 69–94. Применены интегральные методы исследования индивидуальности — тесты акцентуации свойств темперамента, дифференцированной оценки личностной тревожности, дискриминации свойств понятий и определения копинг-стратегий. Установлено, что чем выше степень алекситимии, тем больше выражена акцентуация астенических свойств темперамента (эмоциональная нестабильность, социальная и предметная пассивность), а также уровень личностной тревожности (особенно факторов нервно-психической возбудимости и застенчивости в ее структуре). Отмечено также нарастание числа неадаптивных копинг-стратегий и предпочтение абстрактного стиля саморегуляции интеллектуальной деятельности. Алекситимия — интегральный психологический феномен, сопрягающий эмоционально-волевые, личностные, ментальные параметры индивидуальности в единое целое. В структуре этого феномена можно предполагать существование различных вариантов соотношения компонентов и, следовательно,

его типологии, что может иметь научное и практическое значение.

Ключевые слова: алекситимия, индивидуальность, темперамент, когнитивные стили, копинг-стратегии, тревожность, психосоматические расстройства.

SUMMARY

*L. A. Severyanova, V. V. Plotnikov,
D. V. Plotnikov*

The integrative fundamentals of alexithymia

The aim of the study was to show the interrelation between the gradually increasing alexithymia traits and the integrative self regulation style of emotional, personal and cognitive interaction with the environment. The Toronto Alexithymia scale was used for examination of 356 students of a medical university. The students were divided into 4 groups in accordance with the alexithymia degree (69–94 scores for a high degree). The integral methods of estimation of an individuality were: Temperament Traits Accentuation, Differential estimation of Personal anxiety, Property Concept Discrimination and Copying Strategy. We noticed that the higher was the alexithymia degree the more marked was accentuation of asthenic temperament traits (emotional instability, social and objective passivity) and of personal anxiety (neural-psychic excitability and shyness). There was prevalence of inadapative copying strategies and abstractive self-controlling style of intellectual activity. Alexithymia is the integral psychological phenomenon combining emotional, volitional, personal and mental parameters of an individuality as a whole. The structure of the phenomenon allows existence of different variants of the components and hence of its typology — the fact of scientific and practical value.

Key words: alexithymia, individuality, temperament, cognitive styles, copying strategy, anxiety, psychosomatic disorders.

© К. А. Шемеровский, 2013 г.
УДК [611.34+616.34-009.11]:616.891.7

К. А. Шемеровский

ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У ЛИЦ С РЕГУЛЯРНЫМ И НЕРЕГУЛЯРНЫМ РИТМОМ КИШЕЧНИКА

НИИ экспериментальной медицины СЗО РАМН, Санкт-Петербург

ВВЕДЕНИЕ

Проблема регулярности циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника является одной из актуальных проблем хрономедицины [2, 3, 5–7]. Циркадианный ритм характерен для функционирования всех висцеральных систем организма и, в частности, для кишечника [9, 12]. Актуальность исследования регулярности ритма кишечника связа-

на с тем, что нарушение околосуточного ритма эвакуаторной функции кишечника является фактором риска многих болезней, включая дисбиоз кишечника [4, 13], метаболический синдром [1, 10] и колоректальный рак [5, 11, 14]. Хронофизиологический подход к изучению этой функции позволил обнаружить временную фазовую структуру циркадианного кишечного ритма и выделить физиологически оптимальную его акрофазу [2, 3, 8]. Однако зависимость качества психического здоровья человека от регулярности циркадианного ритма функционирования кишечника остается не совсем ясной.

Целью работы было сравнительное изучение отдельных элементов качества психического здоровья у лиц с регулярным (ежедневным) и нерегулярным (неежедневным) ритмом эвакуаторной функции кишечника.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Методом хроноэнтерографии [2, 3, 8] и с помощью теста «Нервно-психическая адаптация», раз-